

УДК 616.31

О стоматологическом здоровье обучающейся молодежи в Санкт-Петербурге

Н.Б. Данилова, Н.А. Соколович, И.К. Солдатов, А.А. Лунёв, С.В. Свердлова

Санкт-Петербургский государственный университет

About the dental health of young people learning in St. Petersburg

N.B. Danilova, N.A. Sokolovich, I.K. Soldatov, A.A. Lunev, S.V. Sverdlova

St. Petersburg State University

© Коллектив авторов, 2017 г.

Резюме

В статье рассматривается состояние стоматологического здоровья и качество гигиенических мероприятий среди молодых людей. Итоги проведенных профилактических осмотров в различных учебных заведениях Санкт-Петербурга показали высокую степень распространенности стоматологических заболеваний и недостаточную медицинскую грамотность молодежи. Приоритетным направлением дальнейшей работы медицинских работников определено формирование сознательного отношения молодежи к гигиеническим мероприятиям как к необходимому элементу здорового образа жизни.

Ключевые слова: стоматологическое здоровье, обучающаяся молодежь, профилактические осмотры, гигиена полости рта, здоровый образ жизни

Summary

This article discusses the state of dental health and quality of hygienic measures among young people. The results of the preventive examinations in various educational institutions of St. Petersburg showed a high prevalence of dental diseases and insufficient health literacy of young people. The priority direction of further work of medical workers determined the formation of conscious attitude to hygienic measures in every young person, as a necessary element of a healthy lifestyle. The activities each young person as to an essential element of a healthy lifestyle.

Keywords: dental health, students, preventive examinations, oral hygiene, a healthy lifestyle

В настоящее время в Российской Федерации, в том числе в Северо-Западном регионе и г. Санкт-Петербурге, отмечается ухудшение стоматологического здоровья населения. Об этом свидетельствуют данные, полученные при анализе результатов эпидемиологического стоматологического обследования жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области, проведенного в 2007 г. [1]. Распространенность кариеса составила в среднем 95,7–96,3%; распространен-

ность некариозных поражений — 7,9–11,1%. В лечении патологии твердых тканей зубов нуждалось 42,3% человек в возрасте от 21 до 35 лет. Распространенность заболеваний слизистой оболочки полости рта, языка и губ составила 1,3%. Более поздние исследования стоматологического здоровья детского населения, проведенные в 2010 г., также свидетельствуют о неблагоприятном состоянии. Несвоевременная и некачественная (в 68% случаев состояние пломб

неудовлетворительное) санация полости рта школьников ведет к возникновению осложненных форм кариеса. В результате в возрасте 15 лет происходит перераспределение соотношения компонентов КПУ таким образом, что более чем в 3 раза, по сравнению с 12-летними школьниками, увеличивается число удаленных зубов, среднее количество кариозных зубов возрастает в 1,4 раза. В 97% случаев среди удаленных зубов были первые моляры — ключи окклюзии, раннее удаление которых приводит к увеличению частоты зубочелюстных аномалий и деформаций: у 64% осмотренных нами 15-летних школьников имеются зубочелюстные аномалии и деформации. Столь высокая распространенность ортодонтической патологии во многом обусловлена недостаточностью процессов саморегуляции, происходящих в этот возрастной период, а также несвоевременным обращением за стоматологической и специализированной помощью, что является следствием низкой мотивации населения на сохранение и укрепление здоровья. В возрасте 18 лет в ортопедической помощи нуждаются 30% пациентов [2].

Увеличивается количество удаленных постоянных зубов у детей, что противоречит одной из целей программы ВОЗ «Здоровье 21 — здоровье для всех в 21 столетии»: у лиц в возрасте 18 лет не должно быть зубов, удаленных по поводу кариеса (его осложнений) и/или болезней пародонта [3]. По данным ВОЗ [4], в настоящее время во всем мире стоматологи не в состоянии обеспечить лечение миллиардов пораженных кариесом зубов и его последствий. Даже экономически развитые страны нуждаются в 3–8-кратном увеличении объема стоматологической помощи. Становится все более ясным, что эффективная борьба с кариесом зависит от профилактики. ВОЗ включила кариес зубов в число шести болезней современности, профилактика которых является наиболее актуальной задачей медицинской науки и органов здравоохранения.

Тревогу вызывает состояние стоматологического здоровья молодых людей. Современные подростки являются наиболее уязвимой категорией населения, и именно в этом возрасте необходимо помочь молодым людям более ответственно относиться к своему здоровью и выработать приверженность к здоровому образу жизни.

В настоящее время Программа развития здравоохранения Санкт-Петербурга до 2020 г. [5] направлена на расширение медико-профилактических, информационных и законодательных мероприятий для формирования у населения здорового образа жизни. Особую важность данные вопросы приобретают среди молодых людей, обучающихся в различных учебных заведениях, так как именно эту группу населения необходимо расценивать как ближайший экономиче-

ский, репродуктивный, интеллектуальный и оборонный потенциал страны [6].

Статья 19 «Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан» гласит: «Каждый гражданин России имеет право на регулярное получение достоверной своевременной информации о факторах, способствующих сохранению здоровья или оказывающих на него вредное влияние». Основным принципом охраны здоровья граждан Законом (статья 2) — это приоритет профилактических мер.

Важной задачей является профилактика заболеваний, имеющих медико-социальное значение, к которым относятся и стоматологические заболевания.

Одной из самых действенных и широко распространенных мер профилактики являются периодические медицинские осмотры.

В нашей стране давно и успешно осуществляются стоматологические осмотры в организованных коллективах высших и средних специальных учебных заведений с дальнейшим привлечением комплекса необходимых лечебно-профилактических мероприятий.

Ниже представлены данные, полученные по результатам ежегодных профилактических стоматологических осмотров, проводимых в некоторых высших и средних учебных заведениях Санкт-Петербурга в 2014 г. Анализ результатов проводился по ряду параметров, дающих полное представление о стоматологическом здоровье обследуемых контингентов. Нуждаемость в санации полости рта оценивалась по расчету коэффициента КПУ. Мониторинг гигиенического состояния полости рта проводился по индексу зубного налета Silness–Loe, выбор которого был обусловлен простотой его применения (не применялись красители) и достаточной информативностью. Оценивалась необходимость проведения ортодонтического лечения зубочелюстных аномалий.

Анализ данных показал высокую степень распространенности стоматологических заболеваний, а также было определено, что учащиеся средних специальных учебных заведений в большей степени нуждаются в стоматологической помощи, чем студенты высших учебных заведений. Средний процент нуждающихся в санации составляет 56,1 и 34,95% соответственно (табл. 1, 2). Эти данные достоверно свидетельствуют об уровне знаний и гигиенической культуре различных социальных групп молодежи.

Следует отметить, что при осмотре стоматологом в Лицее Метростроя (где были выявлены самые высокие показатели распространенности стоматологических заболеваний — 72%) с учащимися проводились беседы по вопросам гигиены и профилактики основных заболеваний зубов и десен. В ходе этих бесед оказалось, что около 30% учащихся не проводят индивидуальную гигиену полости рта, многие исполь-

Таблица 1

Результаты профилактического стоматологического осмотра студентов I курса высших учебных заведений

Название высшего учебного заведения	Всего осмотрено	Из числа осмотренных нуждается в санации полости рта
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»	2439	26%
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный торгово-экономический университет»	528	26,7%
ГОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет им. С.М. Кирова»	492	42,3%
ГОУ ВПО «Российский государственный гидрометеорологический университет»	569	54,8%
ГОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет»	1010	27,7%
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»	528	32,6%
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет»	1282	34,6%
Всего	6848	34,95%

Таблица 2

Результаты профилактического стоматологического осмотра студентов средних специальных учебных заведений

Название среднего специального учебного заведения	Всего осмотрено	Из числа осмотренных нуждается в санации полости рта
СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»	269	72,5%
СПб ГБПОУ «Садово-архитектурный колледж»	90	41%
СПб ГБПОУ «Колледж кулинарного мастерства»	430	55%
Всего	789	56,1%

зуют только одну зубную щетку, были мнения, что основным средством гигиены полости рта является жевательная резинка, ополаскивателями и флоссами не пользуется ни один из опрошенных. Информация о правильной гигиене полости рта вызвала живой интерес аудитории и значительно повысила мотивацию к посещению врача-стоматолога для лечения зубов среди студентов данного учебного заведения.

При обсуждении вопросов гигиены полости рта со студентами высших учебных заведений было выявлено, что уровень санитарного просвещения у данного контингента на порядок выше. Практически все студенты используют основные (зубную щетку и зубную пасту) средства для ежедневной двукратной гигиенической процедуры, многие пользуются дополнительными средствами гигиены полости рта. Студенты интересовались возможностями современной ортодонтии и эстетической стоматологии.

Однако тенденция к увеличению распространенности заболеваний зубов и пародонта среди молодежи за последние годы сохраняется. Об этом свидетельствуют результаты профилактических осмотров за предыдущие годы.

Также прослеживается большая степень необходимости в стоматологическом лечении среди учащихся профессионально-технических средних учебных заведений по сравнению со студентами высших учебных заведений (рисунок). Несомненно, что на этот факт оказывает влияние более низкий уровень образованности, материального обеспечения, социальной адаптации этой группы молодежи.

В итоге анализ результатов профилактической работы среди молодежи, обучающейся в учебных заведениях Санкт-Петербурга, показал высокий процент нуждающихся в получении терапевтической и хирургической стоматологической помощи, ортодон-

тическом лечении, проведении профессиональной гигиены полости рта. Выявлено, что одной из причин высокой распространенности и интенсивности течения кариеса зубов и поражений пародонта является низкий уровень гигиенических мероприятий. Изучение объективных показателей гигиенического состояния полости рта у обследованных показало, что основная причина низкого уровня гигиены полости рта — недостаточная медицинская грамотность населения (особенно среди учащихся средних учебных заведений).

Это свидетельствует о недостаточности действующих на настоящий момент мер профилактики стоматологических заболеваний и требует более внимательного отношения к формированию сознательного отношения к гигиеническим мероприятиям у каждого молодого человека. Основой для решения данных задач является эффективная работа первичного звена здравоохранения [5].

Таким образом, одним из важнейших моментов профилактики стоматологических заболеваний и взаимосвязанного со стоматологическим статусом пациента его общесоматического здоровья является профилактическая беседа врача-стоматолога с пациентом [7]. Как указывает известный отечественный ученый С.Б. Улитовский, «только через общение с пациентом врач может достучаться до самого пациента, его сознания и подсознания и объяснить ему, а заодно лишний раз убедить и себя, что здоровье — это самое главное, что у нас есть и что надо ценить...».

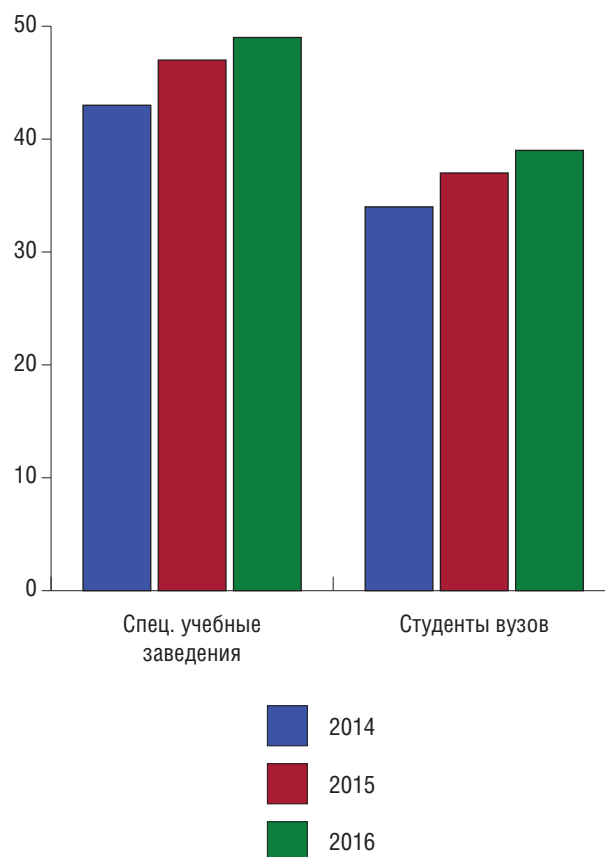


Рисунок. Распространенность заболеваний зубов и пародонта среди молодежи в 2014–2016 гг.

Список литературы

1. *Иорданишвили А.К., Щербо А.П., Пирожинский В.В., Либих Г.И., Солдатова Л.Н.* Структура и характеристика заболеваний органов и тканей полости рта у жителей Ленинградской области // Институт стоматологии. 2007. № 1. С. 8–9. *Iordanishvili A.K., Shcherbo A.P., Pirozhinskii V.V., Libikh G.I., Soldatova L.N.* Struktura i kharakteristika zabolevanii organov i tkanei polosti rta u zhitelei Leningradskoi oblasti // Institut stomatologii. 2007. N 1. S. 8–9.
2. *Кулаков А.А., Шестаков В.Т., Колесник А.Г. и др.* Организация системы профилактики основных стоматологических заболеваний детского населения России. Концепция. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 96 с. *Kulakov A.A., Shestakov V.T., Kolesnik A.G. i dr.* Organizatsiya sistemy profilaktiki osnovnykh stomatologicheskikh zabolevanii det-skogo naseleniya Rossii. Kontseptsiya. M.: GEOTAR-Media, 2006. 96 s.
3. *Онищенко Г.Г.* Итоги и перспективы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации // Здравоохранение Российской Федерации. 2008. № 1. С. 2–5. *Onishchenko G.G.* Itogi i perspektivy obespecheniya sanitarno-epidemiologicheskogo blagopoluchiya naseleniya Rossiiskoi Federatsii // Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii. 2008. N 1. S. 2–5.
4. *Терехова Т.Н., Мельникова Е.И.* Беларусь. Стоматология детского возраста и профилактика стоматологических заболеваний // Сб. трудов II Российского Регионального конгресса Международной ассоциации детской стоматологии IAPD (29–30 сентября — 1 октября 2014 г., Москва) / под общ. ред. Л.П. Кисельниковой, Л.Н. Дроботко. М.: Московский гос. медико-стоматологический ун-т им. А.И. Евдокимова; Редмер, 2014. С. 159–160. *Terekhova T.N., Mel'nikova E.I.* Belarus'. Stomatologiya det-skogo vozrasta i profilaktika stomatologicheskikh zabolevanii // Sb. trudov II Rossiiskogo Regional'nogo kongressa Mezhdunarodnoi assotsiatsii detskoj stomatologii IAPD (29–30 sentyabrya — 1 oktyabrya 2014 g., Moskva) / pod obsh. red. L.P. Kisel'nikovoi, L.N. Drobot'ko. M.: Moskovskii gos. mediko-stomatologicheskii un-t im. A.I. Evdokimova; Redmer, 2014. S. 159–160.
5. Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга от 5 сентября 2013 г. № 65-рп «О Программе развития здравоохранения Санкт-Петербурга до 2020 года». *Raspor-yazhenie Pravitel'stva Sankt-Peterburga ot 5 sentyabrya 2013 g. N 65-rp «O Programme razvitiya zdravookhraneniya Sankt-Peterburga do 2020 goda».*

6. Куликов А.М. Состояние здоровья и социального благополучия молодежи // Медицина в Политехническом: мат-лы научно-практической конференции / под ред. В.О. Самойлова, Г.В. Вахрушевой. СПб.: Изд-во Политех. ун-та, 2010. С. 19–26. *Kulikov A.M. Sostoyanie zdorov'ya i sotsial'nogo blagopoluchiya molodezhi // Meditsina v Politekhicheskom: materialy nauchno-prakticheskoi konferentsii / pod red. V.O. Samoilova, G.V. Vakhrushevoi. SPb.: Izd-vo Politekh. un-ta, 2010. S. 19–26.*
7. Гударк Ч.Дж., Кронин-мл. Р.Дж., Браун Д.Т. Стоматология детей и подростков: пер. с англ. / под ред. Р.Е. Мак-Дональда, Д.Р. Эйвери. М.: Медицинское информационное агентство, 2003. Гл. 22. С. 524–545. *Gudark Ch.Dzh., Kronin-ml. R.Dzh., Braun D.T. Stomatologiya detei i podrostkov: Per. s angl. / pod red. R.E. Mak-Donal'da, D.R. Eiveri. M.: Meditsinskoe informatsionnoe agentstvo, 2003. Gl. 22. S. 524–545.*

Поступила в редакцию 18.12.2016 г.

Сведения об авторах:

Данилова Наталья Борисовна — кандидат медицинских наук, ассистент факультета стоматологии и медицинских технологий СПбГУ; 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9; e-mail: d.madaj@spbu.ru;

Соколович Наталия Александровна — доктор медицинских наук, профессор, выполняющий лечебную работу, кафедры стоматологии факультета стоматологии и медицинских технологий СПбГУ, заведующая кафедрой факультета стоматологии и медицинских технологий СПбГУ; 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9; e-mail: lun_nat@mail.ru;

Солдатов Иван Константинович — кандидат медицинских наук, доцент, выполняющий лечебную работу, факультета стоматологии и медицинских технологий СПбГУ; 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9; e-mail: ivan-soldatov@mail.ru;

Лунёв Анатолий Анатольевич — ассистент кафедры стоматологии и медицинских технологий СПбГУ; 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9; e-mail: luniov2015@yandex.ru;

Свердлова Светлана Васильевна — заведующая учебной частью кафедры факультета стоматологии и медицинских технологий СПбГУ; 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9; e-mail: d.madaj@spbu.ru.



Приглашаем к участию
в VI-м Конгрессе
Национальной Ассоциации Фтизиатров.

VI КОНГРЕСС
НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ ФТИЗИАТРОВ

23 – 25
ОКТЯБРЯ

Информация для участников и он-лайн регистрация на сайте: www.nasph.ru